

Εκπαίδευση Εκπαιδευτών –πιστοποίηση ΕΡ-1 Local -Κυπριακή Ομοσπονδία Muaythai

ΜΑΙΟΣ 2015 διάρκεια 4 μέρες

9. ΣΚΟΠΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:

Η ΣΥΝΕΧΗΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΚΑΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ ΜΥΑΥΤΗΑΙ ΕΠΙΠΕΔΟ -1 ΟΠΩΣ ΕΧΟΥΝ ΥΠΟΒΛΗΘΕΙ ΣΤΟΝ ΚΟΑ ΒΑΣΕΙ ΚΡΙΤΗΡΙΩΝ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ WMC-IFMA ΚΑΙ ΤΩΝ 8 ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΠΟΥ ΚΑΘΟΡΙΖΕΙ Η ΕΥΡΩΠΑΙΚΗ ΟΔΗΓΙΑ

10. ΣΤΟΧΟΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Η ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΓΝΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΣΤΟΥΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΜΥΑΥΤΗΑΙ ΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΣ ΥΠ'ΟΨΗ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΟΠΩΣ ΤΑ ΓΕΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΩΝ ΕΚΠ/ΜΕΝΩΝ ΟΙ ΣΤΟΧΟΙ Η ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΑΙ ΕΜΨΥΧΩΣΗ ΤΗΣ ΚΛΑΣΗΣ ΓΙΑ ΜΕΓΙΣΤΗ ΑΠΟΔΟΣΗ Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ Η ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ,

11. ΜΕΘΟΔΟΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ

Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΚΑΤΑ ΠΡΟΣΩΠΟ ΜΕ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΗΣ ΣΥΖΗΤΗΣΗΣ ΠΡΟΒΟΛΗ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΠΟΔΗΣΗ ΡΟΛΩΝ

12. ΜΕ ΤΟ ΠΕΡΑΣ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΘΑ ΤΗΡΗΘΟΥΝ ΑΡΧΕΙΑ ΜΕ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΠΟ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΟΥΣ

13 ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΗΜΕΡΑ I. 23 – Μαΐου – ΟΛΟΗΜΕΡΟ 10:00 -17:00 ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ALTIUS ΛΕΥΚΩΣΙΑ

**A. Εκπαιδευτής : Νικολέτα Μιχαηλίδου –Αθλητικός Διατροφολόγος
10:00-11:00 (10' Ερωτήσεις)**

Αρχες αθλητικής Διατροφής γενικά, αθλητών αγωνιστικού και Muaythai Fitness

11:10 – 11:30 Coffee BREAK

B. Εκπαιδευτής : Dr. Paraskevi Chatzipanagiotou

11:30-13:00 ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ – 14:00 – 17:00

"Ο εκπαιδευτής ενηλίκων: προφίλ και δεξιότητες"
Ο εκπαιδευτής ενηλίκων: προφίλ και δεξιότητες Εκπαίδευση ενηλίκων:
τεχνικές εκπαίδευσης και εμπόδια στη μάθηση Εκπαιδευτική διαδικασία:
συνεργασία και **FAIRPLAY** στοχοθέτηση και αξιολόγηση

ΗΜΕΡΑ II. 24-5-2015–ΟΛΟΗΜΕΡΟ 10:00 17:00 ARENA GYM ΑΓΙΑ ΒΑΡΒΑΡΑ - ΛΕΥΚΩΣΙΑ

**A. Εκπαιδευτής : ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΕΤΡΟΥ –Anti-Doping
10:00-11:00 (10' Ερωτήσεις)**

11:10 – 11:30 Coffee BREAK

B. Εκπαιδευτής : Κλεάνθης Κλεάνθους –Διεθνής Διαιτητής IFMA

Βοηθεί – Μάριος Χαραλαμπίδης – Δημήτρης Παπαπέτρου – Άντρια Ανδρέου

ΚΡΙΤΙΚΗ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ – Ο ΡΟΛΟΣ ΚΑΙ ΕΞΟΥΣΙΕΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ (CHAIRMAN, 3 JUDGES, REFEREE), ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ διεξαγωγή αγώνων muaythai ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΡΟΛΩΝ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ

ΗΜΕΡΑ III&IV. 30+31 Μαΐου – ΟΛΟΗΜΕΡΟ – (2 ΜΕΡΕΣ) 10:-13:00 ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ – 14:00 – 17:00

MIKE'S GYM ΒΙΟΜ. ΠΕΡΙΟΧΗ ΑΡΑΔΙΠΟΥ - ΛΑΡΝΑΚΑ

Εκπαιδευτής Συντονιστής : Χριστόφορος Λαζαρίδης – International Master Instructor

Βοηθεί – Ιωάννου Ιωάννης – Ανδρέου Ανδρέας – Μενίκου Μένικος

Προθέρμανση, Τεχνικές και εφαρμογές, Στρατηγική αγώνων , πρόγραμμα προετοιμασίας αθλητών, fitness Muaythai

14 ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ

1	Εκπαιδύτρια Εκπαιδευτών Κατάρτισης	Δρ. Παρασκευή Χατζηπαναγιώτου	Διδάκτωρ στο πανεπιστήμιο European University Cyprus Τμήμα Εκπαίδευσης- Εκπαιδύτρια εκπαιδευτών ANAD
2	Διεθνής Διαιτητής	Κλεάνθης Κλεάνθους	Διεθνής Διαιτητής IFMA (Παγκόσμιας Ομοσπονδίας ΜΥΑΥΤΗΑΙ)
3	Διαιτητές National	Μάριος Χαραλαμπίδης – Δημήτρης Παπαπέτρου Αντρία Ανδρέου	Διαιτητές Επίπεδο National
4	Muaythai Master International Instructor	Χριστόφορος Λαζαρίδης	Διεθνής Εκπαιδευτής MASTER Muaythai Rangsit Thailand Αναγνωρισμένο από την IFMA-WMC ΚΑΙ ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΙΑΣ ΤΗΣ ΤΑΥΛΑΝΔΗΣ Εγκεκριμένος Εκπαιδευτής ANAD
5	Muaythai International Instructors	Ιωάννου Ιωάννης – Ανδρέου Ανδρέας – Μενίκου Μένικος	Διεθνής Εκπαιδευτής Muaythai Rangsit Thailand Αναγνωρισμένο από την IFMA-WMC ΚΑΙ ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΙΑΣ ΤΗΣ ΤΑΥΛΑΝΔΗΣ
7		Νικολέττα Μιχαηλίδου	Διατροφολόγος
8		ΜΗΧΑΛΗΣ ΠΕΤΡΟΥ	Κυπριακή Επιτροπή Anti-doping